



∞ CONNECT – A journey to your inner wisdom ∞

Rückblick – Ausblick

Nimm dir einen Moment Zeit um die folgenden Fragen für dich zu beantworten. Für den Rückblick kannst du dazu auch gerne nochmals deine Standortbestimmung zur Hand nehmen.

Wie fest fühle ich mich mit mir selbst verbunden, von 0 - 10? Hat sich die Zahl verändert?

Was sind die 3 wichtigen Erkenntnisse/Inputs/Einsichten, die ich auf meiner Reise für mich gewinnen konnte?

Was durfte sich für mich transformieren?

Konnte ich Klarheit gewinnen? Was hat mir dabei geholfen?

Bin ich meinen Zielen näher gekommen oder habe ich sie sogar erreicht? Was kann ich nach diesen 8 Wochen feiern?

Was brauche ich jetzt?

Herzlichen Dank!

Bitte retourniere den ausgefüllten Bogen an my.mindfullyoga@gmail.com.
