



# CONNECT

A journey to your inner wisdom



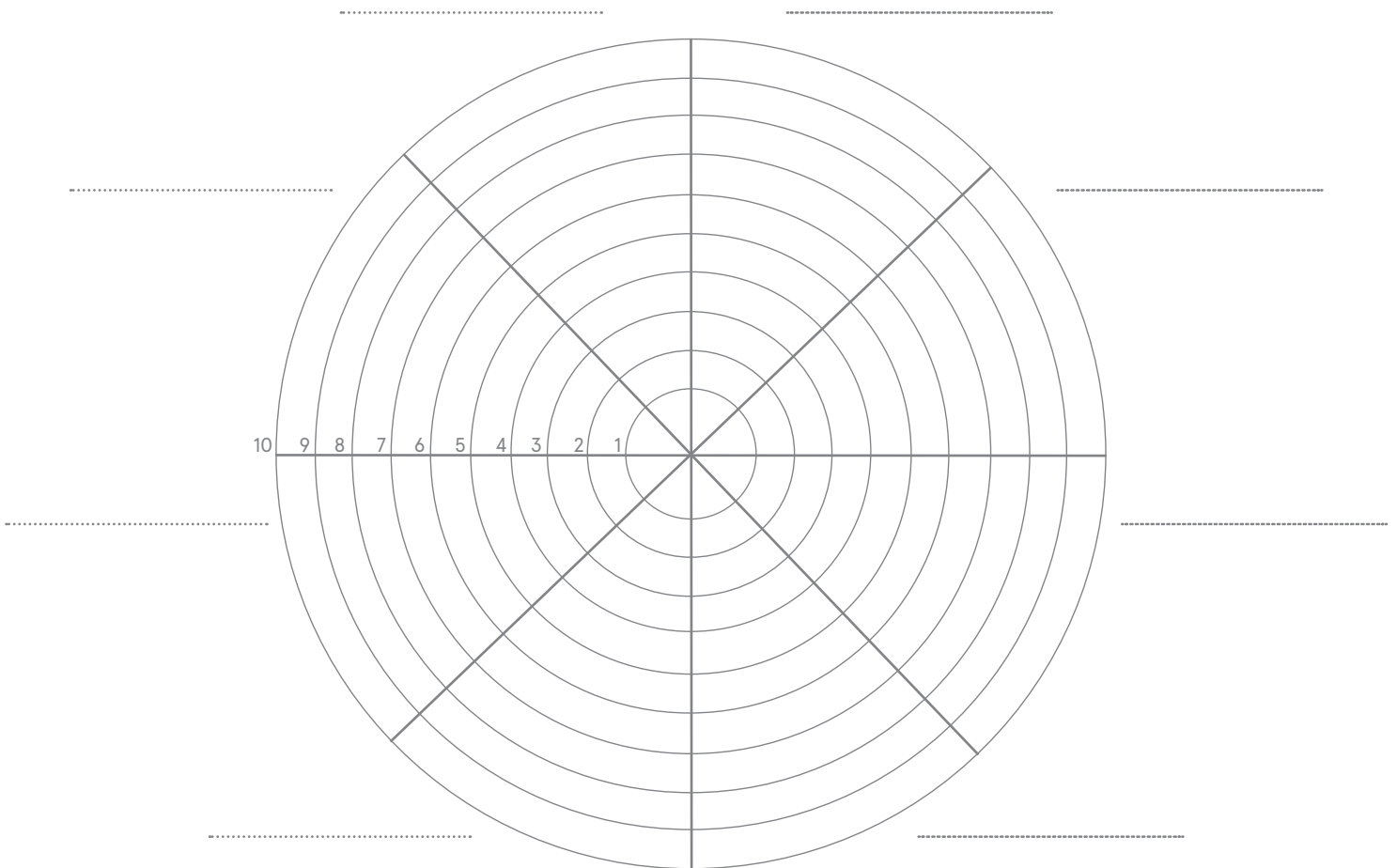
Mein Reisetagebuch



∞ CONNECT – A journey to your inner wisdom ∞

## Vorbereitung – Lebensrad

Wähle aus der Auswahl 8 Lebensbereiche, die dir wichtig sind und fülle deine Zufriedenheit in diesem Bereich von 1 - 10 aus. Du kannst dir für jeden ‚Sektor‘ eine Farbe auswählen und bis zu deiner Zufriedenheitszahl ausmalen.



Auswahl Lebensbereich:

Gesundheit / Persönliche Entwicklung / Beruf / Finanzen / Liebe, Sexualität / Familie, Freunde / Wohnen, Umfeld / Spiritualität / Spass, Erholung / Reisen



∞ CONNECT – A journey to your inner wisdom ∞

# Vorbereitung – Lebensrad

## REFLEXION

Was fällt dir auf, wenn du dein Lebensrad betrachtest? Schreibe hier deine Gedanken dazu auf.

A series of horizontal dotted lines for writing.



# Vorbereitung – Lebensrad

## DEIN PERSÖNLICHER FOKUS

Wenn du möchtest und du einen persönlichen Fokus hast, dann kannst du diesen hier für dich aufschreiben. Vielleicht hat das Lebensrad gezeigt, dass du in deiner beruflichen Situation am wenigsten Zufriedenheit empfindest. Dein Fokus könnte dann sein, die Verbindung zu dir und deinen beruflichen Wünschen genauer zu betrachten. Spüre rein, ob es einen Fokus geben soll.

Ich möchte in den nächsten 7 Wochen in Bezug auf .....  
besonders achtsam sein und dafür Kontakt mit meiner inneren Weisheit aufnehmen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....