



∞ CONNECT – A journey to your inner wisdom ∞

# Mein JA zu mir!

---

Ich, ..... (Name & Vorname), verspreche mir,  
per sofort ..... (Datum), und für die kommenden Wochen:

- ∞ mich und meine Bedürfnisse ernst zu nehmen.
- ∞ auf meinen Körper und mein Herz zu hören.
- ∞ mir bewusst Zeit für das Kursmaterial sowie das Führen meines Reisetagebuches zu nehmen.
- ∞ mich gut zu beobachten und die volle Verantwortung für meine Entscheidungen und Handlungen zu übernehmen.
- ∞ Meine Einsichten ernst zu nehmen und alte Muster und Gewohnheiten zu hinterfragen.
- ∞ offen für Neues zu sein.

**Ich sage JA zu mir und bin bereit mich auf die Reise zu mir selbst zu machen!**

Datum: .....